

# 予防接種

予防接種の種類	対象者	ご案内	自己負担金
【定期】 高齢者の肺炎球菌ワクチン	①65歳の方 ②60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害か免疫の機能障害等を有する方 ※過去に接種した方は対象となりません。	①65歳の誕生日を迎えた翌月上旬に個別通知をします。 ②お問い合わせください。	5,600円
【定期】 高齢者のインフルエンザワクチン	①接種時に65歳以上の方 ②60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害か免疫の機能障害等を有する方	接種は例年10～2月の期間で実施します。詳しくは、令和8年10月号の広報紙をご確認ください。	1,300円
【定期】 高齢者の新型コロナワクチン			4,600円
【定期】 高齢者の带状疱疹ワクチン	令和9年3月31日時点で ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能により日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する方	対象となる方に個別通知をします。	次の2種類のワクチンのうち、いずれか一方の接種となります。 ⑧生ワクチン（1回接種）4,400円 ⑨組換えワクチン（2回接種）1回11,000円
【任意】 任意インフルエンザワクチン	①中学3年生、高校3年生に相当する年齢の方 ②妊娠中の方	対象となる方に個別通知をします。	ワクチンの種類や接種医療機関によって異なります。
【任意】 風しん か 麻しん風しんワクチン	風しん抗体価が低く、いずれかに当てはまる方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する風しん抗体価が低い女性の配偶者と同居者 ③風しん抗体価が低い妊娠中の方の配偶者と同居者	対象となる方はご連絡ください。	無料

※自己負担金は、変更の可能性があるため通知や広報紙を確認してください。

# 健康相談

身体やこころの健康に関することなどを保健師にご相談ください。  
電話やメールでも相談できます。

健康相談室	電話番号	受付時間
役場 健康相談室	☎054-3811	月曜～金曜（祝日除く） 午前8時45分～午後5時30分 ※業務により不在の場合があります。 ※札内支所住民相談室は、水曜日のみ午後7時まで相談を受け付けます。事前予約が必要ですので、当日の午後5時までに電話をしてください。
札内支所 住民相談室	☎067-1566	
ふれあいセンター福寿 健康相談室	☎08-2910	

身体やこころの健康に関する相談

✉ kenkou@town.makubetsu.lg.jp



妊娠・出産・子育て期の相談

✉ kenkou2@town.makubetsu.lg.jp



※メールの件名に「健康相談」、本文に相談内容を記載して送信してください。

# 令和8年度版 幕別町保健ガイド

保存版

☎【幕別・札内】保健課健康推進係 ☎054-3811  
【忠 類】保健福祉課保健係 ☎08-2910



## 夜間・休日の急病・けが

機関	電話番号	受付時間	ご案内
帯広市休日夜間急病センター	☎038-3700 (帯広市柏林台西町2丁目)	夜間 午後9時～翌午前8時  日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	夜間や休日の発熱や腹痛など初期症状の急病人の受け入れができます。
北海道小児救急電話相談	#8000 か ☎011-232-1599	午後7時～翌午前8時	子どもの体調不良時に看護師に電話相談できます。
北海道救急医療情報案内センター	☎0120-20-8699 (携帯電話からは011-221-8699)	24時間	発熱や腹痛などの初期救急が必要な時に、受診できる医療機関をお知らせします(医療相談はありません)。

## 歯科健診(要予約)

検査内容	歯周病、う歯(虫歯)、口腔内の状況など	自己負担金	69歳以下	1,300円
対象者	18歳以上の方、妊婦		70歳以上	400円

町内指定医療機関	電話番号
まくべつ本町歯科	本町 ☎066-8888
大内歯科医院	札内豊町 ☎056-5223
河原歯科クリニック	札内西町 ☎023-8148
國安歯科医院	札内青葉町 ☎056-6555
杉村歯科医院	札内みずほ町 ☎056-6020
高橋歯科小児歯科クリニック	札内北町 ☎056-7377
ふみの木歯科クリニック	札内青葉町 ☎067-8587
みずほ通り歯科クリニック	札内共栄町 ☎022-3118
村松歯科医院	札内泉町 ☎056-3600
忠類歯科診療所	忠類錦町 ☎08-2443



## 健康講座(要予約)

運動のきっかけづくりや健康について学べる講座を開催しています。詳しい日程等は広報紙やホームページでお知らせします。