

## 令和8年度から国保一般健康診査を開始します【町単独事業】

令和8年度から、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見・予防し、重症化を防ぐことを目的に、国保一般健康診査を開始します。

若い年代から健康意識を高めることは非常に大切であり、健診では、自覚症状がない段階で病気の兆候を発見できるほか、健診結果を通じて生活習慣を見直すきっかけにもなります。

「運動不足や食事の偏りに気をつけよう」といった小さな取り組みが、将来の健康を守る生活につながります。

忙しい毎日だからこそ、自分の体を見つめ直す時間を大切にしてみませんか？

この機会に、幕別町国民健康保険に加入している18歳以上39歳以下の皆さまの受診をお待ちしております。

### 記

#### 【対象者】

幕別町国民健康保険に加入している18歳以上39歳以下の方

#### 【検査内容】

- ①血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血検査など）
- ②尿検査（尿糖、尿蛋白）
- ③身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- ④血圧測定
- ⑤診察
- ⑥心電図

【自己負担額】 2,100円

#### 【受診方法】

集団検診（スマイル検診若しくは巡回ドック）にて受診することができます。

詳しくは、広報3月号「スマイル検診の予約開始」の記事、若しくは広報4月号に折り込み予定の保健ガイドをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

保健福祉部保健課健康推進係（☎54-3811）